

Sut i wneud hylif _____ gan _____.

Byddwch angen:

Cyfarwyddiadau:

1. Yn gyntaf, _____. Gwnewch yn siwr _____.
2. Rhwch y _____ yn y grochan.
3. Cymysgwch y cyfan gyda'r _____ am _____ munud.
4. Nawr, ychwanegwch _____ a _____.
5. Cymysgwch _____.
6. Dywedwch y geiriau hud: _____
7. Rhwch y cymysgedd _____.



Gwnewch yn siwr fod lliw yr hylif yn _____.

Rhybudd: Bydd y cymysgedd hwn yn gwneud i'r person sydd yn ei yfed _____.



Yn eich llyfrau gwnewch lun o berson sydd